

# イーストかわら版

2020年4月～6月 109号

## オーラルケアを考えて 禁煙、始めませんか？

発行：イースト歯科クリニック  
 カリエスフリー（むし歯ゼロ）推進部  
 〒732-0814  
 広島市南区段原南1-3-53 広島イーストビル2F  
 Tel:082-567-0505 Fax:082-567-2323  
 ホームページ: <http://www.east-d.jp>



イースト歯科クリニック [検索](#)

イースト歯科クリニック医院理念

予防は治療に勝る



歯を失っている人を傾向として、70歳代では全く喫煙をしたことがない人と現在喫煙をしている人の差は、8.5本でとても大きな違いがあります。そこで今回は**喫煙とお口の健康**についてお届けします。

### 口臭

ニコチンやタールの代謝物の臭い、歯周病の臭いが混ざることにより発生

### 歯茎の色素沈着

色素産生細胞が喫煙の刺激を受けて起こる。歯茎に色素沈着のある人は喫煙者の82%

### 着色

発がん物質のタール成分、いわゆる「ヤニ」が歯や詰め物に付着

### 歯周病

歯茎の血流低下により歯周病菌が増えやすくなる。タバコを吸わない人に比べて4倍も歯周病にかかりやすくなる

### むし歯

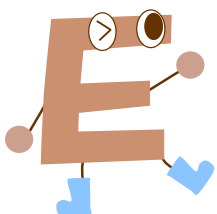
疫学実験などでむし歯のしやすい環境がタバコの煙で生まれることが分かっている

### 口腔・咽頭がん

喫煙者は(男性、1日25本以上)は口腔がん死亡のリスクが4倍高まる



他にも様々なリスクがあります。  
**禁煙+歯科医院でのケアで**  
**お口の健康を守りましょう!**



**EAST**  
 DENTAL CLINIC

## 休診日のお知らせ



4月

5月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						